Rotary Club of HAMANAKO
持続可能なインパクトを生み出そう

2026-27 年度国際ロータリー会長：
オラインカ・ハキーム・ババロラ（トランス・アマディ・RC(ナイジェリア)）
第 2620 地区 2026-27 年度ガバナー：
若 林 秀 典（藤枝南 RC）

42 期 2026-2027 年度 浜 名 湖 ロ ー タ リ ー ク ラ ブ 週 報

例会場 ： 浜名湖レークサイドプラザ 〒431-1424 静岡県浜松市浜名区三ヶ日町下尾奈 200 TEL･FAX 053-524-1177
E-mail hamanako@hamanako-rc.com HP http://hamanako-rc.com
例会日 ： 毎週火曜日 12:30～13:30
会 長 ： 中 尾 有 希 子 幹 事 ： 伊 藤 成 弘 公共イメージ委員会委員長 ： 中 神 年 成

第 1850 回例会 2026 年 8 月 25 日(火) 晴 VOL.42 週報 No.7

点鐘：中尾 有希子 会長 SAA：内山 悦二 ソング♪それでこそロータリー
本日のプログラム： 出席委員会担当プログラム
四つのテスト唱和： 中神 年成
本 日 の ゲ ス ト ： 断捨離トレーナー 星川 テルヨ 様

会員数 39 名 ／ 免除会員数 2 名 ／ 計算総数 37 名 ／ 本日の出席数 28 名 ／ 暫定出席率 75.68%

会長挨拶 ＊ 中尾 有希子

皆様、こんにちは。本日も暑いなか、例会にご出席いただき、ありがとうございます。

7 月に第 42 期がスタートしてから早いもので 2 ヶ月が経とうとしております。私自身、会長という大役に身の引き締まる思いで駆け抜けてまいりましたが、皆様の温かいご支援とご協力のおかげで無事に進んでくることができました。心より感謝申し上げます。

さて、一昨日の 8 月 23 日は二十四節気の「処暑（しょしょ）」でございました。「暑さが峠を越えて和らぎ、初秋の涼しい風が吹き始める頃」とされていますが、この照りつける日差しを感じますと、秋の訪れはもう少し先になりそうですね。皆様、体調など崩されていませんでしょうか。この 7 月・8 月は、いわば第 42 期の助走期間でございました。各委員会におかれましては、新年度の目標に向けた企画の策定や、秋以降の事業に向けて丁寧な準備を進めていただきました。おかげさまで大きなトラブルもなく、非常に順調なスタートを切ることができました。重ねて御礼申し上げます。

そして、いよいよ 9 月を迎えますと、ロータリー活動も本格的になってまいります。まずは、我が浜名湖ロータリークラブがホストを務めます「3 クラブ合同観月会」が控えております。浜松西ロータリークラブ、浜北伎倍ロータリークラブの皆様をお迎えする大切な機会となりますので、ぜひ多くの会員の皆様にご出席いただき、浜名湖らしい温かみのあるおもてなしでお迎えいたしましょう。

その後も、地区大会がありますし、各事業が次々と具体化してまいります。奉仕活動も多々ありますが、私たちが目指す奉仕の形は、決して特別なことばかりではありません。地域の皆様に感謝し、地域に寄り添いながら、一人ひとりが持つ専門性や熱意を持ち寄ること、そして何より、皆様とともに楽しみながら活動を広げていくこと、だと感じております。これからの事業を成功させるためには、会員のお一人おひとりのご協力が欠かせません。ぜひ毎回の例会に足をお運びいただき、親睦を深めながら、活気あふれるクラブを一緒につくっていきましょう。

さて、本日のプログラムは出席委員会による卓話で、星川テルヨ様をお迎えしております。星川様のお話から多くの気づきや学びをいただき、明日からのロータリー活動、そして私生活への活力としてまいりましょう。

こうした季節の変わり目、特に「処暑」を過ぎたあたりの時期は、知らず知らずのうちに体に溜まった夏の疲れが一気に出やすいタイミングでもありますので、お身体には十分にご留意ください。本日も実り多き例会となりますことを祈念いたしまして、会長挨拶とさせていただきます。本日もよろし

浜名湖ロータリークラブ　42 期会長テーマ
「親睦の和、笑顔の和　～居心地の良いクラブを共に～」

くお願いいたします。

表　　彰

ポール・ハリス・フェロー認証

PHF＋1　（2,000$～）
小島 明良　会員　　菅沼 秀介　会員
近藤 貴子　会員

PHF＋2　（3,000$～）
白井 繁充　会員

幹 事 報 告　＊　伊藤成弘

＊配布物：
・1849 回週報
・合同観月会のご案内
・ロータリー財団寄附金領収証
・本日の卓話資料

＊回覧物：
・熊本地震支援金募金箱
・RC 親睦ゴルフ大会出欠表
・合同観月会出欠表

委　員　会　報　告

親睦委員会　　委員長　近藤 貴子

・合同観月会のご案内
9/15（火）は浜名湖 RC 主管の合同観月会です。楽しい企画を準備しています。多くの皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

ス マ イ ル 報　告

中尾有希子　本日も暑い中、例会にご出席ありがとうございます。星川様、本日はお越しいただき、ありがとうございます。卓話よろしくお願いいたします。

伊藤成弘　本日の講師、星川テルヨ様、断捨離のお話し大変興味あります。本日は、よろしくお願いします。

佐原功一郎　星川様、本日の卓話楽しみです。よろしくお願いいたします。

白井繁充　ロータリーに入会 20 年のお祝いを頂きありがとうございました。30 年を目指して頑張ります。

松井一隆　星川テルヨ様、本日はありがとうございます。よろしくお願いします。

内山茂樹　星川様ありがとうございます。卓話よろしくお願いいたします。

本 日 のプログラム
【 出席委員会担当プログラム 】

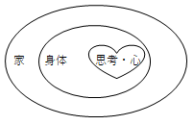
卓話講師：断捨離トレーナー　星川 テルヨ　様

演題「断捨離セミナー
断捨離で毎日をごきげんに！家庭も仕事も‼」

●空間の詰まりは、思考や心の詰まり

・家・身体・心はお互いに影響し合う
・モノが詰まった家は、ひどい便秘状態
・身体が新陳代謝するように、家も新陳代謝が必要

・モノでトレーニング
・詰まりは「判断の保留の証拠品」
・出せば、入る



プ ロ グ ラ ム 案　内

9 月　8 日(火)　特別休会

9 月 15 日(火)　合同観月会
18：00～受付　　18：30～20：30
会場：浜名湖レークサイドプラザ　ミコノス

9 月 22 日(火)　法定休日（国民の休日）休会